

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Nome: **ROTA SONIA**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2001 al 2006 ho frequentato il Liceo Scientifico “Lorenzo Federici” di Trescore B.rio (BG), Liceo scientifico ad indirizzo linguistico.
Qualifica conseguita: Diploma di maturità scientifica
- Dal 2006 al 2009 ho frequentato l’Università degli Studi di Milano-Bicocca, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Laurea in ostetricia.
Qualifica conseguita: Laurea in Ostetricia con esito 108/110
- Da Marzo ad Ottobre 2012 ho frequentato l’University of West London, corso post universitario “Mentorship for healthcare professionals” per acquisire competenze di insegnamento e supporto alle studenti ostetriche.

IMPIEGO ATTUALE

.Ostetrica presso il Consultorio Familiare di via Siracusa, Verona, Distretto 1. UOC- IAF e Consultori, Azienda Ulss9 Scaligera dal 15 Giugno 2023.

. IBCLC da Gennaio 2024 - Numero Identificativo: IBCLC L-313868

IMPIEGHI PRECEDENTI

- Da Settembre 2010 a Settembre 2014 ho lavorato come Registered Midwife presso Heatherwood and Wexham Park Hospital di Slough, Berkshire, UK a pochi chilometri da Londra. Ho lavorato in tutti i reparti ostetrici Antenatal Ward, Postnatal Ward, Antenatal Clinic, Labour Ward e ho maturato esperienza di autonomia nel Birth Centre ostetrico.
- Da Gennaio 2016 a Dicembre 2018 ho collaborato come libero professionista con L’Asst Bergamo Ovest presso l’Ospedale di Treviglio Caravaggio (Bg) come ostetrica responsabile dell’ambulatorio di Isteroscopia diagnostica.
- Da Novembre 2014 a Dicembre 2018 ho lavorato come ostetrica presso il CEMS di Verona.
- Dal 2017 al 2021 ho collaborato con l’Associazione Culturale “Le cicogne” di Villafranca attraverso corsi di accompagnamento alla nascita, sostegno alla genitorialità e all’allattamento
- Mi occupo dell’esecuzione di tamponi vagino-cervicali e pap test presso il Poliambulatorio “Il Gelso” di Bussolengo (VR), presso il LabVill di Villafranca di Verona e il Poliambulatorio Postumia di Mozzecane (Vr).
- Dal 2017 a Maggio 2023 Responsabile dei corsi di acquaticità prenatale presso Terme della Valpolicella di Ospedaletto di Pescantina (VR)e Piscine Aquamore di Villafranca (VR)

- Dal 2020 a Maggio 2023 ho collaborato con il Centro Attivamente di Sant'Ambrogio di Valpolicella eseguendo corsi di accompagnamento alla nascita, corsi post parto di sostegno alla genitorialità e sostegno all'allattamento.
- Da Agosto 2022 ho collaborato con l'Associazione Mamaninfea dando supporto al progetto "Pronto mamma" e alle visite domiciliari post parto occupandomi di sostegno all'allattamento.
- Ho collaborato con le amministrazioni comunali di Villafranca di Verona e di Bussolengo attraverso gli spazi mamma dopo parto, visite domiciliari post parto e la gestione del Baby Pit Stop di Bussolengo (VR)
- Dal 09 Ottobre 2015 al 2024 sono Insegnante di Massaggio infantile A.I.M.I.

INCARICHI DI DOCENZA

- Incarico di docenza durante l'assemblea del Collegio delle Ostetriche di Bergamo il giorno 23-02-2015, con l'argomento: *"Accertamento del neonato alla nascita: una competenza ostetrica"*
- Incarico di docenza presso A.O. Di Lodi del corso *"L'autonomia Intellettuale ed operativa della professione ostetrica per un'assistenza fisiologica alla gravidanza, parto e neonato"* il giorno 26-02-2015.
- Incarico di docenza al convegno "Dopo la nascita:l'assistenza al puerperio tra normalità e patologia" il giorno 20-11-2015.
- Incarico di docenza al 24th Annual Meeting Florence Network 2016 svoltosi il 22-04-16 presso l'Università degli Studi di Trento con argomento "Examination of the Newborn".
- Incarico di docenza al convegno "Incontrare il neonato" presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca il giorno 05-05-16.
- Incarico di docenza al seminario "Luoghi del parto:realtà europee" svoltosi il 26-05-16 presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca sezione di Bergamo.
- Incarico di docenza di n.8 ore presso l'Università di Milano Bicocca, corso di laurea in ostetricia, modulo di studio "L'ostetrica di comunità", svoltosi a Maggio 2017.
- Incarico di docenza di n.16 ore presso l'Università di Milano Bicocca, master L'Ostetrica specialista nella Family Centred Care, negli anni 2017 e 2019.
- Incarico di docenza di n.8 ore presso l'Università di Milano Bicocca, corso di laurea in ostetricia, modulo di studio "Normalità della Nascita", insegnamento "Accertamento Ostetrico del Neonato alla nascita",negli anni 2017,2018, 2019.

CORSI E CONVEGNI

"Insieme per l'allattamento protezione promozione e sostegno dell'allattamento in una comunità amica dei bambini" tenutosi il 03/12/2024

"Corso di formazione per addetti alle squadre di gestione delle emergenze in ambienti a rischio elevato d'incendio" tenutosi nelle date 05/11/2024, 07/11/2024, 12/11/2024, 14/11/2024.

"Le patologie HPV-correlate e la loro prevenzione: conoscere e comunicare" tenutosi online sulla piattaforma Eduiss il 16/10/2024

"Il Fenomeno della violenza dalla prevenzione alla presa in carico negli interventi del consultorio familiare: aspetti legali-sociali-psicologici-educativi" tenutosi il 19/09/2024 e 04/10/2024

“ Aggressione e atti di violenza a danno del personale delle aziende sanitarie: valutazione del rischio e strategie di prevenzione” tenutosi in data 06/06/2024

“BLS-D IRC” tenutosi in data 31/05/2024

“PBLSD” tenutosi in data 19/04/2024

“*Poco latte: cosa significa e in quali casi; strategie per la madre e per il/la bambino/a con problemi di accrescimento*” tenutosi online il 03/03/2023 con Tiziana Catanzani, IBCLC

“*Anatomia del bambino e della bambina. Cosa osservare nella consulenza Allattamento, come l'anatomia oro-facciale impatta sull'allattamento*” tenutosi online il 03/05/2023 con Tiziana Catanzani, IBCLC

“*Step 2- Corso specialistico in allattamento*” concluso online il 09/03/2023 con Formazione Allattamento

“*Step 1- 20h allattamento*” tenutosi online in data 03/01/2022 con Formazione Allattamento

“*BLS-D*” tenutosi presso Mamaninfea, Sommacampagna (Vr) il 22/05/2021

“*Gestione della gravidanza al tempo del Coronavirus. Istruzioni pratiche per l'uso dalla fase di emergenza alla fase di convivenza con il virus*” tenutosi online dal 14/05/2020 al 31/12/2020

“*Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus Sars-Cov2: preparazione e contrasto*” eseguito online in data 20-05.2020

“*Il pianto del neonato*” eseguito online in data 18/04/20

“*La valutazione comportamentale e la promozione dello sviluppo del neonato a termine e lievemente pretermine nell'approccio Brazelton (NBAS-NBO)*” tenutosi nelle date 05/06/2018 e 16/11/2018 presso Villa La Quiete ed Ospedale Meyer di Firenze

“*Guida al perineo, conoscerlo per amarlo. Strategie di attenzione e cura*” tenutosi nelle date 4/02/2017, 5/02/2017 e 25/02/2017, 26/02/2017 presso Hotel Caesius Terme, Bardolino (VR)

“*Acquaticità in gravidanza*” tenutosi nelle date 18/09/2017 e 20/09/2017 presso Montegrotto Terme (PD) tenuto da MIPA Centro Studi

“*Movimento e Perineo in Gravidanza e dopo*” tenutosi nelle date 7/11/2016 e 19/11/2016 presso Mipa Centro Studi.

“*Corso di Massaggio Neonatale AIMI*” terminato il 09/10/2015

“*STAN workshop*” tenutosi il 19/12/2011 presso Wexham Park Hospital

“*The London Perineal Surgical Skills Hands-on Workshop form Midwives*” tenutosi il 24/09/2011 presso Chase Farm Hospital, Enfield, London

Vedi allegato 1 per altri corsi a cui ho partecipato

CAPACITA' E COMPETENZE

Madrelingua: ITALIANO

Altre lingue: INGLESE (capacità di lettura, scrittura ed espressione orale OTTIME)

TEDESCO (capacità di lettura, scrittura, espressione orale ELEMENTARE)

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

Durante la mia formazione e la mia esperienza lavorativa all'estero, ho potuto accostarmi alle diverse realtà lavorative ed entrare in contatto con i numerosi professionisti sanitari imparando l'importanza del lavoro di squadra. Sono in grado di comunicare ed interagire con i colleghi, base fondamentale per realizzare un ottimo lavoro di equipe. Sono in grado di relazionarmi con la persona assistita di diverse nazionalità grazie alla formazione teorica e pratica da me acquisita. Sono in grado prendermi cura della coppia madre e bambino in autonomia supportandola e dando la possibilità di effettuare scelte informate e consapevoli.

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono in grado di organizzare il lavoro in modo puntuale e preciso. Da Maggio 2011 ho svolto un ruolo di *coordinator* durante il turno assegnato, in reparti come Birth Centre e Antenatal e Postnatal Ward; mi spettava la gestione del reparto, gestione posti letto, supporto verso i colleghi. Da Settembre 2011 ho collaborato con il Wexham Park Hospital attraverso il ruolo di "mentor" per le studente di ostetricia della University of West London nell'ambito pratico lavorativo, valutandone l'andamento ed organizzando sessioni di studio pratico-teorico specifico. Grazie alla libera professione e al lavoro consultoriale ho imparato a gestire ed organizzare il mio tempo in modo puntuale e rispettoso.

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

Utilizzo del computer con conoscenza di Word, Excel, Internet, Power Point, Posta Elettronica.

CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE

Grande passione per la lettura e per la danza che ho praticato per 12 anni

PATENTE

Automobilistica (Patente B)

Bussolengo, 15/12/2024

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

ALLEGATO 1 : CORSI E WORKSHOP

“Digitoppressione per il percorso nascita “ tenutosi a Milano il 22-09-09 dalla docente neozelandese Debra Watts.
Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute” il 09-01-2014;
“ Italian Obstetric Surveillance System (ItOSS): la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post-partum” il 07-05-2014
“ La gestione del puerperio” il 08-05-2014
“ Intrapartum Cardiotocografy” il 08-08-2014;
“ La gestione della donna in gravidanza” il 25-09-2014
“ Home Visiting: uno strumento di promozione della salute e di contrasto precoce delle disuguaglianze” il 27-09-2014 a Verona;
“ L'Alimentazione in gravidanza” il 03-11-2014
“Corso di massaggio AIMI” 27/30-11-14 a Milano
“ Fisiologia del climaterio e menopausa. L'ostetrica progetta “Percorso Menopausa” per la ridefinizione di sè” dal 31-01 al 01-01-2015 a Milano
“Grandi problemi dei più piccoli” il 12-09-2015 a Bergamo
“Italian obstetric Surveillance System (ItOSS):I disordini ipertensivi della gravidanza” il 07-07-2016

Ho partecipato a diversi workshop nell'azienda in cui ho lavorato tra il 2010-12:

“ ANTT training” (Aseptic non touch technique) il 27-10-10;
“ Child Protection basic awareness training” il 16-12-10;
“ Waterbirth Workshop” nel Giugno 2011;
“ Suturing Workshop” nel Luglio 2011;
“ Bereavement workshop” il 30-11-11;
“ Antenatal and Neonatal Screening” il 17-03-12;
“ Adult Basic Life support ” il 26-09-12;
“ Promoting Normal Birth- Supervisors of midwives leading the way” presso Wexham Park Hospital, il 29-11-11;
“ Targeted Safeguarding Children Training” tenutosi presso Beechwood School di Slough il 19-06-12;
“ Domestic Abuse Study Day for Midwives and Maternity Staff” il 11-09-2012;
“STAN workshop” il 19-12-11
“NLS- Newborn life support” il 19-03-12 presso UCLH London

Ho seguito i seguenti e-learning courses del Royal College of Midwives:

“Calculating Expected date of delivery” il 18-11-2011;
“An introduction to Midwifery leadership competencies” il 18-11-2011;
“How to measure a baby's heart rate” il 18-11-2011;
“Teaching Pelvic floor muscle excercises” il 11-03-2012;
“An introduction to research” il 30-05-2013;
“Nutrition in pregnancy” il 16-10-2013;
“Examination of the Newborn (revised 2015)”, il 11-03-2016;